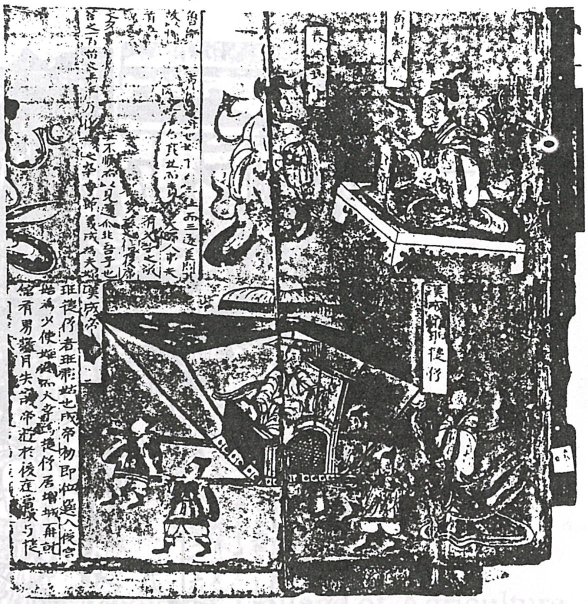
—謝明村—



營實

營實著錄於本經上品。一名墻薇、墻麻、牛棘（本經），牛勒、薔蘼、山棘（別錄），薔薇子（集注）。綱目・時珍曰：「此草蔓柔，靡依牆援而生，故名薔蘼。……其子成簇而生，如營星然，故謂之營實。」弘景曰：營實即薔薇子也。」依現代文獻其主要來源均指爲薔薇科 Rosaceae 植物薔薇 Rosa multiflora THUNB. 之果實。但李時珍曰：薔薇野生林塹間。四五月開花四出，黃心有白色、粉紅二者，結子成簇，生青熟紅，其核有白毛，如金櫻子核，人家栽玩者，莖粗葉大，花亦厚大，有白、黃、紅、紫數色，不入藥用。」由此可徵就今考薔薇植物種類甚多，可供營實藥材使用者，恐非一種而已，當以野生薔薇類植物爲主。惟自古並可能與相類之金櫻子藥材混用，如本草圖經在金櫻子之項曰：「金櫻子，叢生郊野中，大類薔薇。云本草謂之營實，其注稱曰：白花者善。即此也。」考營實與金櫻子其來源均爲同科屬近緣植物，兩者混用之情當有可能。

歷代本草所記載之功用。本經：「味酸溫。主癰疽，惡瘡，結肉，跌筋，敗瘡熱氣，陰蝕不瘳，利關節。」

別錄：「微寒、無毒。久服輕身益氣。」

藥性論：「味苦。治上焦有熱好瞑。」

匯言：「涼血、解毒」。

綱目拾遺：「治產軟癰。」

營實有利水除熱，活血解毒，調經理帶之效。治水腫、腳氣、小便不利、腎臟炎、月經不調、經期腹痛、濕瘡、瘡毒、癰腫。

營實之果實含薔薇苷 (multiflorin)，或芸香苷 (rutin)、脂肪油內含棕櫚酸 (palmitic acid)、花生酸 (arachidonic acid)、亞麻酸 (linoleic acid)。果皮含番茄煙 (lycopene)、α－胡蘿蔔素（α－carotene)。

營實之抽出物對於狗之實驗有瀉下作用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）